


缶詰のツナを使ったドレッシング

またぞう 様

材料	ツナ缶（ノンオイルではないもの） コショウ 柑橘類（レモンなど）	
作り方	ツナが漬かっている油に、お好みでコショウや柑橘類などを適量入れれば、簡単にドレッシングが完成です。 ツナと合わせてサラダにすれば、お手軽ツナサラダとなります。	
アピールポイント	普通は流しに捨ててしまうツナ缶の油ですが、意外と風味が良いことから、無駄にせず活用できないか？と思い、一般的なドレッシングの作り方を応用させる形で、考案しました。 当たり前のように、流しに何でも流してしまう癖が付いてしまっていることを反省し、環境に関心を持つようにしていかねばと考えているところです。	

